

Принято решением педсовета
№ 1 от «29» августа 2025 г.
Введено в действие приказом
№ 54 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №1»
_____ Р.Р. Закиев
«29» августа 2025г.

**План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

№	Мероприятие	Дата проведения
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
1.	Обсуждение порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	до 6 сентября
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, порядок проведения физкультминуток, подвижные игры на переменах	до 6 сентября
3.	Организация секций	до 13 сентября
Спортивная работа в классах		
1.	Назначение физорга в классе	до 10 сентября
Внеурочная работа в школе		
1.	Физкультурные мероприятия:	Согласно плану работы школы:
	- неделя здоровья - День здоровья. «Норма ГТО – норма жизни» «Веселые старты» - лыжные прогулки - «Физкульт-Ура»	Сентябрь, май в течение года; декабрь-январь; февраль
2.	Соревнования по видам спорта:	Согласно плану работы школы:
	- Президентские состязания	сентябрь, декабрь

	- «Кросс Нации»	сентябрь
	- соревнования по баскетболу « КЭС-БАСКЕТ» школьный этап	октябрь- ноябрь
	- Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап)	октябрь
	-настольный теннис, шашки, шахматы	в течение учебного года
	-соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	январь-февраль
	- Президентские игры	февраль
	- соревнования по волейболу ШВЛ (Школьная Волейбольная Лига)	март
	-«Русская лапта»	сентябрь, май
	- весенний легкоатлетический кросс	май
	«Лучший спортсмен года»	в течение всего учебного года
Агитация и пропаганда		
1.	Оформление стенда: «Если хочешь быть здоров!»	в течение учебного года
2.	Классные часы «здоровый образ жизни».	еженедельно
3.	Неделя здоровья	сентябрь, май
4.	Проветривание классных помещений	ежедневно
Работа с родителями и педагогическим коллективом		
1.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	в течение учебного года
2.	Приглашение родителей для участия в спортивных праздниках	в течение учебного года
3.	Помощь классным руководителям в проведении туристических походов	конец мая
4.	Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-оздоровительной работы школы	начало учебного года

